

HARTA DURERILOR EMOȚIONALE

TIPARE DE GÂNDIRE CARE NE CONDIȚIONEAZĂ EXPERIENȚELE

GÂT

Încăpățănare și inflexibilitate. Gândire rigidă, refuzul de a vedea și celelalte fațete ale problemei.

UMERI

Reprezintă capacitatea de a ne accepta cu bucurie propriile experiențe de viață. Viața devine o povară doar din cauza propriei noastre atitudini.

COLOANA VERTEBRALĂ

Simbolizează sprijinul în viață.

- **Zona cervicală**

Lipsa susținerii emoționale
Sentimentul de a nu fi iubit
Respingerea iubirii

- **Zona toracică**

Vinovăție
Blocat în trecut
"Nu te mai sprijini de mine!"

- **Zona abdominală**

Teama de bani
Lipsa sprijinului financiar

COATE

Simbolizează schimbarea direcției și acceptarea noilor experiențe.

ÎNCHEIETURI

Simbolizează mișcarea și ușurința.

ȘOLDURI

Simbolizează teama de a merge înainte și de a-și realiza propriile decizii majore. Lipsa unui ideal.

GENUNCHI

Încăpățănare, orgoliu, ego.
Inflexibilitate, incapacitatea de a ceda.

GLEZNE

Inflexibilitate și vinovăție. Gleznele simbolizează capacitatea de a recepta plăcerea.

*'Mișcările
corpului fizic
reflectă lumea
noastră
interioară.'*

ALTE CONEXIUNI:

Artrită: sentimentul de a nu fi iubit; critică; resentimente

Fractură: revoltă împotriva autorității

Inflamație: teamă; vezi roșu în fața ochilor; gândire inflamată

Dureri la încheieturi: simbolizează schimbări de direcție în viață, mai mult sau mai puțin ușoare

Pierdere de echilibru: gândire haotică, incapacitatea de a te focaliza

Sciatică: ipocrizie; teama de bani și de viitor

Hernie de disc: indecis; sentimentul de a fi complet nesuținut de viață

Luxație: absența dorinței de a te deplasa în direcția în care te duce viața; mânie și rezistență

Înțepenit: rigiditate; gândire rigidă

Slăbiciune: nevoia de odihnă



Armonie cu uleiuri esențiale
by Sanda Calciu