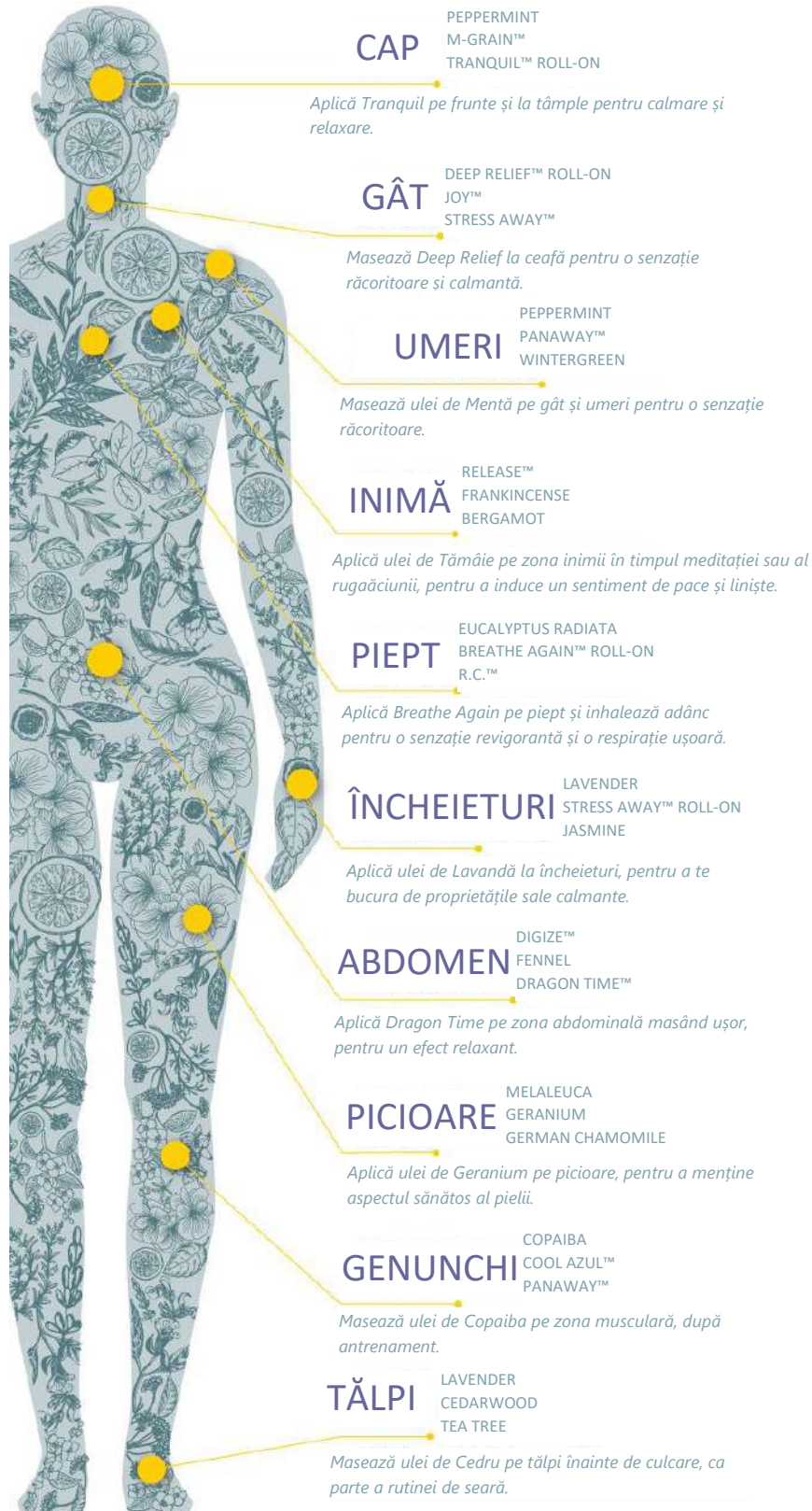


# UNDE SĂ APLICI ULEIURI ESENȚIALE PE CORP



## CAP

PEPPERMINT  
M-GRAIN™  
TRANQUIL™ ROLL-ON

Aplică Tranquil pe frunte și la tâmpile pentru calmare și relaxare.

## GÂT

DEEP RELIEF™ ROLL-ON  
JOY™  
STRESS AWAY™

Masează Deep Relief la ceafă pentru o senzație răcoritoare și calmantă.

## UMERI

PEPPERMINT  
PANAWAY™  
WINTERGREEN

Masează ulei de Mentă pe gât și umeri pentru o senzație răcoritoare.

## INIMĂ

RELEASE™  
FRANKINCENSE  
BERGAMOT

Aplică ulei de Tămâie pe zona inimii în timpul meditației sau al rugăciunii, pentru a induce un sentiment de pace și liniște.

## PIEPT

EUCALYPTUS RADIATA  
BREATHE AGAIN™ ROLL-ON  
R.C.™

Aplică Breathe Again pe piept și inhalează adânc pentru o senzație revigorantă și o respirație ușoară.

## ÎNCHEIETURI

LAVENDER  
STRESS AWAY™ ROLL-ON  
JASMINE

Aplică ulei de Lavandă la încheieturi, pentru a te bucura de proprietățile sale calmante.

## ABDOMEN

DIGIZE™  
FENNEL  
DRAGON TIME™

Aplică Dragon Time pe zona abdominală masând ușor, pentru un efect relaxant.

## PICIOARE

MELALEUCA  
GERANIUM  
GERMAN CHAMOMILE

Aplică ulei de Geranium pe picioare, pentru a menține aspectul sănătos al pielii.

## GENUNCHI

COPAIBA  
COOL AZUL™  
PANAWAY™

Masează ulei de Copaiba pe zona musculară, după antrenament.

## TĂLPI

LAVENDER  
CEDARWOOD  
TEA TREE

Masează ulei de Cedru pe tălpi înainte de culcare, ca parte a rutinei de seară.