

GHID PENTRU DILUAREA ULEIURILOR ESENȚIALE

CANTITATE DE ULEI PURTĂTOR



RATE DE DILUȚIE	CANTITATE DE ULEI PURTĂTOR			
	5 ml	10 ml	15 ml	30 ml
	1 linguriță/ 100 picături	2 lingurițe/ 200 picături	3 lingurițe/ 300 picături	6 lingurițe/ 600 picături
0.5%	0.75	1	2.25	4.5
1%	1.5	3	4.5	9
2%	3	6	9	18
3%	4.5	9	13.5	27
4%	6	12	18	36
5%	7.5	15	22.5	45
10%	15	30	45	90

NUMĂR DE PICĂTURI

Ratele de diluție prezentate sunt orientative. Întotdeauna folosiți cea mai mică cantitate de ulei esențial și, dacă este necesar, creșteți treptat concentrația.

Cantitățile fracționate se vor rotunji la picături întregi; alternativ, multiplicați cantitățile până obțineți picături întregi.

În cazul formulelor complexe, se va avea în vedere numărul total de picături de uleiuri esențiale combinate.

Se recomandă adaptarea ratelor de diluție în funcție de situație și de uleiul esențial folosit.

Pentru siguranța dumneavoastră, înainte de a folosi uleiuri esențiale, consultați un medic sau un specialist în aromoterapie.

